



Rabbi Jay & Ilana  
Kelman



Rabbi Dr. Benny Lau



Rabbi Adam Mintz

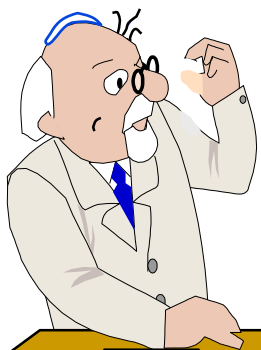
# The Narrative of Sefer Tehillim

## According to the Contextual Interpretation

Online syllabus of 30 lectures

### Lecture #5

- Tehillim 34 – Structure & messages
- Tehillim 25 + 34 = “Twin Psalms”, differences
- Tehillim 29 = Turning point of Unit III
- The Religious Narrative of Unit III (Ps 25-34)
- Book I - Interim summary (1-34) → Ps 35-41



The Book of Psalms  
Interpretation &  
Teachings

[www.tehillim.org.il](http://www.tehillim.org.il)

Beni Gesundheit

[Beni.gesundheit@tehillim.org.il](mailto:Beni.gesundheit@tehillim.org.il)

Ariye Bar Tov, Susan Suna, Audrey Samuels





ה'



כ"ד

כ"כ"א    י"ט    י"ח

ט"ו

ל"ד    כ"ה

בני גזונדהייט: מצרה לרווחה – פרשנות הקשרית באוסף מזמורים כ"ה-ל"ד, מגדים - ביטאון לענייני מקרא, גיליון נ"ה (ניסן תשע"ד), עמוד 7-36.

הפתח לכל ספר תהלים (א-ב): הזמנה בתורה (א') והמלך בציון (ב')

Prologue: Torah & Kingdom א-ב

Evil in the World. Survival in the Image of God

ג' ד' ה' ו' ז' ח' ט' י"א י"ב י"ג י"ד

השורה בעולם הישורה בעולם

Good Moral Qualities. David as an example

ט"ז ט"ח ט"ט כ"א כ"ב כ"ג כ"ד

טובות דוד בעין טובות טובות על פי מלכות דוד בעין

Guidance from God's Kingdom in the World

כ"ה כ"ו כ"ז כ"ח כ"ט ל' ל"א ל"ב ל"ג ל"ד

הדרכה העולה מיד מלכות ה' בעולם

Tikun Olam. Psalmist will be a Servant of God

ל"ה ל"ו ל"ז ל"ח ל"ט מ' מ"א

הקוון השע בעולם שליות עמי ה'

By David, when he feigned madness before Avimelech, who drove him away, and he left. I will bless the LORD at all times; praise of Him is ever in my mouth. I glory in the LORD; the humble will hear and rejoice. Declare the greatness of the LORD with me; let us exalt His name together. I turned to the LORD, and He answered me; He saved me from all the things I dreaded. Those who look to Him are radiant and their faces are never ashamed. A poor man cried out, and the LORD listened, and delivered him from all his troubles. The angel of the LORD camps around those who fear Him and rescues them. Taste and see how good the LORD is; happy is the man who takes refuge in Him! Fear the LORD, His holy ones, for those who fear Him lack nothing. Lions have been reduced to starvation, but those who turn to the LORD will not lack any good. Come, my children, listen to me; I will teach you to fear the LORD. Who is the man who desires life, loving his days to see good? Guard your tongue from evil, your lips from speaking deceit. Turn away from evil and do good, seek peace and pursue it. The eyes of the LORD are on the righteous, and His ears open to their cry. The face of the LORD turns against evildoers, to erase their memory from the earth. They cry out, and the LORD hears them, delivering them from all their troubles. The LORD is close to the brokenhearted and saves those whose spirit is crushed. Many evils may afflict a righteous man, but the LORD delivers him from them all. He preserves all his bones, not one of them will be broken. Evil causes the death of the wicked and those who hate the righteous will be condemned. The LORD redeems the souls of His servants; and none are condemned who take refuge in Him.

א לְדוֹד בְּשִׁנּוֹתָיו אֶת טַעְמוֹ לִפְנֵי אָבִימֶלֶךְ וַיִּגְרֶשְׁהוּ וַיֵּלֶךְ:  
 ב אֶבְרַכָּה אֶת ה' בְּכָל עֵת תְּמִיד תִּהְיֶה לְתוֹמָהּ בְּפִי  
 ג בְּה' תִּתְהַלֵּל נַפְשִׁי וְשָׁמְעוּ עַנְוִים וַיִּשְׁמַחֶנּוּ:  
 ד גִּדְּלוּ לַה' אֶתִּי וְנִרְוַמְכֶם שְׁמוֹ יַחְדָּו:  
 ה דִּרְשֵׁתִי אֶת ה' וְעֲנֵנִי וּמִכָּל מַגְרוֹתַי הֲצִילֵנִי  
 ו הִבִּיטוּ אֵלָיו וְנִהְרוּ וּפְנֵיהֶם אֵל יַחְפְּרוּ:  
 ז הֲעֵנִי קְרָא וְה' שָׁמַע וּמִכָּל צָרוֹתַי הוֹשִׁיעֵנִי:  
 ח חָנָּה מִלְאֲפָד ה' סָבִיב לִירְאָיו וַיִּחְלַצֵם:  
 ט טַעְמוּ וּרְאוּ כִי טוֹב ה' אֲשֶׁרֵי הַגִּבּוֹר יַחְסֶה בּוֹ:  
 י וְרְאוּ אֶת ה' קֹדְשָׁיו כִּי אֵין מִתְחַסֵּר לִירְאָיו:  
 יא בְּפִירִים רָשׁוּ וַדְּעִבוּ וְדָרְשׁוּ ה' לֹא יַחְסְרוּ כָּל טוֹב  
 יב לָכוּ בָנִים שָׁמְעוּ לִי יִרְאֵת ה' אֱלֹמֶדְכֶם:  
 יג מִי הָאִישׁ הַחֲפִיץ חַיִּים אֱהָב יָמִים לְרְאוֹת טוֹב:  
 יד נִצַּר לְשׁוֹנֵף מֶרֶע וְשִׁפְתָיִךְ מִדְּבַר מִרְמָה:  
 טו סוֹר מֶרֶע וְעֹשֶׂה טוֹב בִּקְשׁ שָׁלוֹם וְרַדְּפֵהוּ:  
 טז עֵינֵי ה' אֵל צַדִּיקִים וְאָזְנוּ אֵל שׁוֹעֲתָם:  
 יז פְּנֵי ה' בַּעֲשֵׂי רַע לְהַכְרִית מֵאָרֶץ זָכָרָם:  
 יח צַעֲקוּ וְה' שָׁמַע וּמִכָּל צָרוֹתֵם הֲצִילֵם:  
 יט קְרוֹב ה' לְנִשְׁבְּרֵי לֵב וְאֶת דְּבַחַי רוּחַ יוֹשִׁיעֵנִי:  
 כ רַבּוֹת רַעוֹת צַדִּיק וּמִכָּלֵם יִצְלֵנוּ ה':  
 כא שָׁמַר כָּל עַצְמוֹתָיו אַחַת מֵהֵנָּה לֹא נִשְׁבְּרָה:  
 כב תְּמוֹתַת רֶשַׁע רַעָה וְשָׁנְאֵי צַדִּיק יֵאָשְׁמוּ:  
 כג פוֹדֶה ה' נַפְשׁ עַבְדָּיו וְלֹא יֵאָשְׁמוּ כָּל הַחַסִּים בּוֹ:

הודאה לה' על הצלתו והזמנה ליראי ה' להעמיק

עידוד ליראת ה'

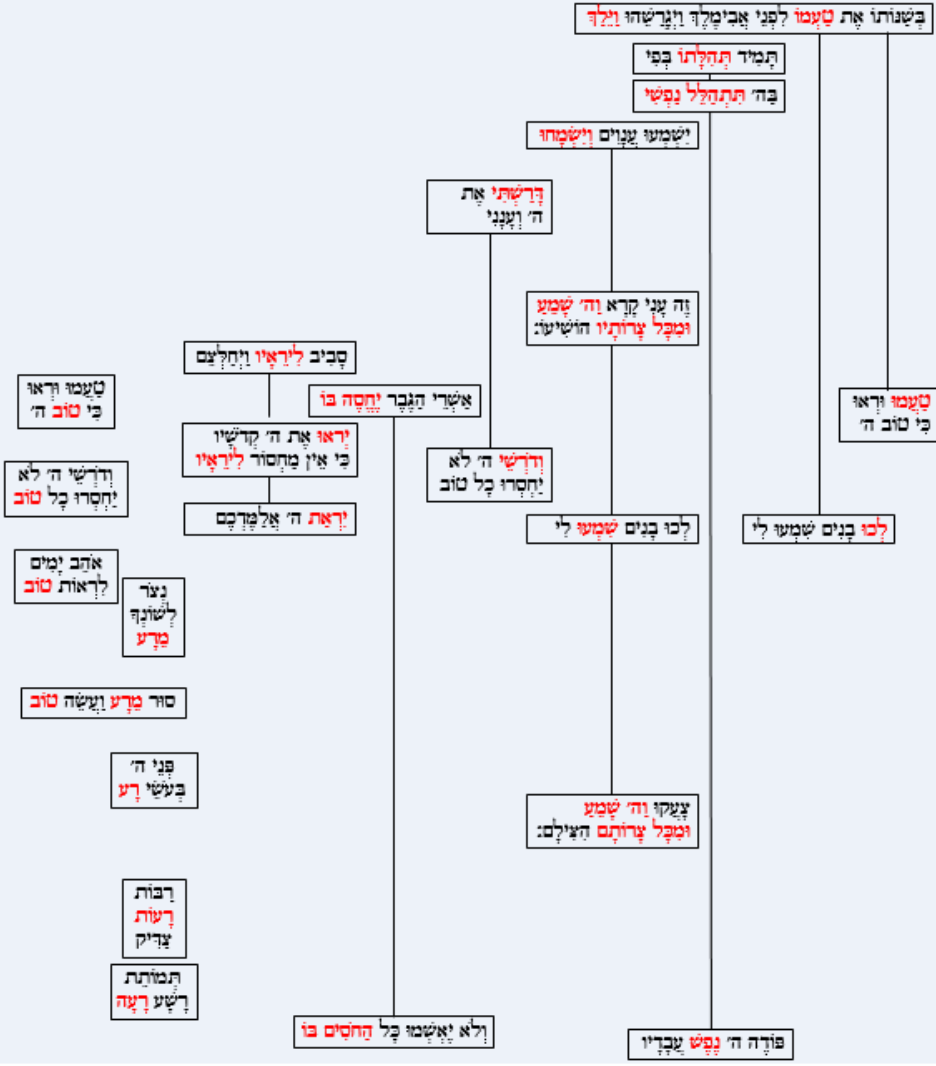
לימוד יראת ה': עשיית טוב

עונש הרשעים ושמירת הצדיקים בידי ה'

# Mizmor 34

# TEXT: Internal Division & Key Words

בשנותו את טעמו לפני אבימלך ויגרשהו וילך:



- א לְרוֹד בְּשָׁנוֹתָו אֶת טַעְמוֹ לִפְנֵי אֲבִימֶלֶךְ וַיִּגְרַשְׁהוּ וַיֵּלֶךְ:
- ב אֲבָרְכָה אֶת ה' בְּכָל עַת
- ג בְּה' תִּתְהַלֵּל נַפְשִׁי
- ד גִּדְּלוּ לַה' אֶתִּי
- ה דִּרְשָׁתִי אֶת ה' וַעֲנֵנִי
- ו הִבִּיטוּ אֵלָיו וַנִּהְרוּ
- ז זֶה עֲנִי קָרָא וְה' שָׁמַע
- ח הִנֵּה מִלֵּאד ה'
- ט טַעְמוֹ וַרְאוּ כִּי טוֹב ה'
- י וַרְאוּ אֶת ה' קִדְשׁוּ
- יא בְּפִדִים רָשׁוּ וַרְעִבוּ
- יב לְכוּ בָנִים שִׁמְעוּ לִי
- יג מִי הָאִישׁ הִחְפֵּץ חַיִּים
- יד גַּעַר לְשׁוֹנֵף מִרְעַע
- טו סוֹר מִרְעַע וְעִשָּׂה טוֹב
- טז עֵינֵי ה' אֵל צַדִּיקִים
- יז פָּנֵי ה' בַּעֲשֵׂי רָע
- יח צַעֲקוּ וְה' שָׁמַע
- יט קְרוֹב ה' לְנִשְׁבְּרֵי לֵב
- כ רְבוֹת רַעוֹת צַדִּיק
- כא שָׁמַר כָּל עֲצֻמוֹתָיו
- כב תְּמוֹתַת רָשָׁע רַעַח
- כג פּוֹדֵה ה' נַפְשׁ עַבְדָּיו

הודאה לה' על הצלתו והוכנה ליראי ה' להצטרף

עידוד ליראת ה'

לימוד יראת ה': עשיית טוב

עונש הרשעים ושמירת הצדיקים בידי ה'

## INTER-TEXTUALITY with other Biblical Books

ל"ד, א.ג.ט: לְרוֹד בְּשָׁנוֹתָו אֶת טַעְמוֹ לִפְנֵי אֲבִימֶלֶךְ וַיִּגְרַשְׁהוּ וַיֵּלֶךְ... בה' תִּתְהַלֵּל נַפְשִׁי... טַעְמוֹ וַרְאוּ כִּי טוֹב ה' (מזמור ל"ד)

שמואל א כ"א, יג-יד: וַיִּקַּח דָּוִד אֶת הַחֲבִים הָאֵלֶּה בְּלִבּוֹ וַיֵּרָא מֵאֵד מִפְּנֵי אֲבִישׁ מֶלֶךְ אֶת טַעְמוֹ בְּעֵינֵיהֶם וַיִּתְהַלֵּל בֵּינֵם וַיְהִי עַל דְּלֹתוֹת הַשָּׁעַר וַיִּרְדּוּ רִירוֹ אֶל זִקְנוֹ.

ש"ב ב' ד', טג מל"א א', כט: ח' ה' אֲשֶׁר פָּדָה אֶת נַפְשִׁי מִכַּף מוֹת.

ל"ד, ז, יח, כג, ו, ומכל צרותיו... פודה ה' נפש עבדיו

ישעיהו ס"א, א: רוּחַ אֲדֹנָי ה' עָלַי וַיְנֹחַ בְּיָדִי וַיְנֹחַ בְּיָדִי לְחַבֵּשׁ לְנִשְׁבְּרֵי לֵב לְקָרָא לְשִׁבּוּם דָּרוֹר וּלְאֲסוּרִים פֶּקַח קוֹת: ישעיהו נ"ז, טו: כִּי כֹה אָמַר רְשָׁם וַיִּשְׂאן שִׁבְּן עַד וַקְדוּשׁ שְׁמוֹ מִרוֹם וַקְדוּשׁ אֲשִׁבוּ וְאֵת דְּבַר וַשְׁפֵּל הַיָּם לְחַיִּוֹת הַיָּם שְׁפִלִים וְלַחַיִּוֹת לֵב לְדָבָאִים:

תהלים ל"ד, יט: קְרוֹב ה' לְנִשְׁבְּרֵי לֵב וְאֵת דְּבַר רֹחַ יוֹשִׁיעַ

## CON-TEXTUALITY in Sefer Tehillim

מזמור כ"ה ← מזמור ל"ד

ל"א, ח: אֲגִילָה וְאֲשַׁמְחָה בַחֲסִדֶּךָ

ל"ב, יא: שָׁמַח בְּה' וַיִּגְדֹּל צַדִּיקִים

ל"ג, כא: כִּי בּוֹ יִשְׂמַח לִבְנוֹ עַמּוּם וַיִּשְׁמָחוּ

ל"א, יא: כִּשְׁלֹשׁ בְּעוֹנֵי כַח וְעַמּוּם עֲשִׂינוּ

ל"ב, ג: כִּלּוֹ עַמּוּם בְּשִׂאֲנֵתִי כָּל הַיּוֹם

ל"ד, ב-ג: תָּמִיד תִּתְהַלֵּל בְּפִי בְּה' תִּתְהַלֵּל נַפְשִׁי

מזמור ל"ד

א	לְדוֹד בְּשָׁנוֹתָו אֶת טַעְמוֹ לִפְנֵי אֲבִימֶלֶךְ וַיְגַרְשֵׁהוּ וַיִּלְדָּה:	
ב	אֲבָרְכָה אֶת ה' בְּכָל עֵת	תְּמִיד תִּהְלְתוּ בְּפִי:
ג	בַּה' תִּתְהַלֵּל נַפְשִׁי	יִשְׁמְעוּ עֲנוּיִם וַיִּשְׁמְחוּ:
ד	גִּדְלוּ לַה' אֶתִּי	וְנִרְוַמְמָה שְׁמוֹ יַחְדָּו:
ה	דַּרְשֵׁתִי אֶת ה' וַעֲנֵנִי	וּמִכָּל מְגוֹרֹתַי הֲצִילֵנִי:
ו	הִבִּיטוּ אֵלָיו וְנִהְרוּ	וּפְנִיָהֶם אֵל יַחְפְּרוּ:
ז	וְהָ עֲנִי קִרְא וְהָ שָׁמַע	וּמִכָּל צָרוֹתַי הוֹשִׁיעוּ:
ח	חֲנֵה מִלֶּאֶד ה'	סָבִיב לִירְאִיו וַיִּחְלַצֵם:
ט	טַעְמוּ וּדְאוּ בִּי טוֹב ה'	אֲשֶׁרִי הַגְּבַר יַחֲסֵה בּוֹ:
י	וְדָאוּ אֶת ה' קִדְשׁוֹ	בִּי אִין מַחֲסוֹר לִירְאִיו:
יא	כַּפְּיִדִים רָשׁוּ וְרַעְבוּ	וְדַרְשֵׁי ה' לֹא יַחֲסְרוּ כָּל טוֹב
יב	לִכְּבוֹ בָנִים שָׁמְעוּ לִי	יִרְאֵת ה' אֶלְמַדְכֶם:
יג	מִי הָאִישׁ הַחֲפֵץ חַיִּים	אֲהַב יָמִים לְרִאוֹת טוֹב:
יד	נִצֵּר לְשׁוֹנֵף מִרְעַע	וַיִּשְׁפְּתֶיךָ מִדְּבַר מִרְמָה:
טו	סוֹר מִרְעַע וַעֲשֵׂה טוֹב	בַּקֵּשׁ שְׁלוֹם וְרַדְפְּהוּ:
טז	עֵינֵי ה' אֵל צְדִיקִים	וְאֲזַנָּיו אֵל שׁוֹעֲתָם:
יז	פְּנֵי ה' בַּעֲשֵׂי רָע	לְהַכְרִית מֵאֶרֶץ זָכָרָם:
יח	צַעֲקוּ וְהָ שָׁמַע	וּמִכָּל צָרוֹתֵם הֲצִילֵם:
יט	קְרוֹב ה' לְגִשְׁבְּרֵי לֵב	וְאֶת דְּבַאי רוּחַ יוֹשִׁיעַ:
כ	רַבּוֹת רַעוֹת צְדִיק	וּמִכְלָם יִצְלִנּוּ ה':
כא	שֹׁמֵר כָּל עֲצֻמוֹתָיו	אֶחָת מִחֲנֵה לֹא נִשְׁבְּרָה:
כב	תַּמּוֹתַת רָשָׁע רַעַח	וְשֹׁנְאֵי צְדִיק יִאֲשָׁמוּ:
כג	פּוֹדֵה ה' נַפְשׁ עַבְדָּיו	וְלֹא יִאֲשָׁמוּ כָּל הַחֲסִים בּוֹ:

הודאה לה' על הצלתו והומנה ליראי' להצטרף

עידוד ליראת ה'

לימוד יראת ה': עשיית טוב

עונש הרשעים ושמורת הצדיקים בידי ה'

חלוקת המזמור ושירשורים בנימיים

בשנותו את טעמו לפני אבימלך ויגרשהו וילד

תמיד תהלתו בפי בה' תתהלל נפשי

ישמעו ענוים וישמחו

דרשתי את ה' וענני

וה עני קרא וה' שמע ומכל צרותיו הושיעו

סביב ליראיו ויחלצם

אשרי הגבר יחסה בו

יראו את ה' קדשו כי אין מחסור ליראיו

יראת ה' אלמדכם

ודרשי ה' לא יחסרו כל טוב

לכו בנים שמעו לי

לכו בנים שמעו לי

צעקו וה' שמע ומכל צרותם הצילם

פודה ה' נפש עבדיו

ולא יאשמו כל החסים בו

טעמו ודאו כי טוב ה'

ודרשי ה' לא יחסרו כל טוב

אהב ימים לראות טוב

נצר לשונך מרע

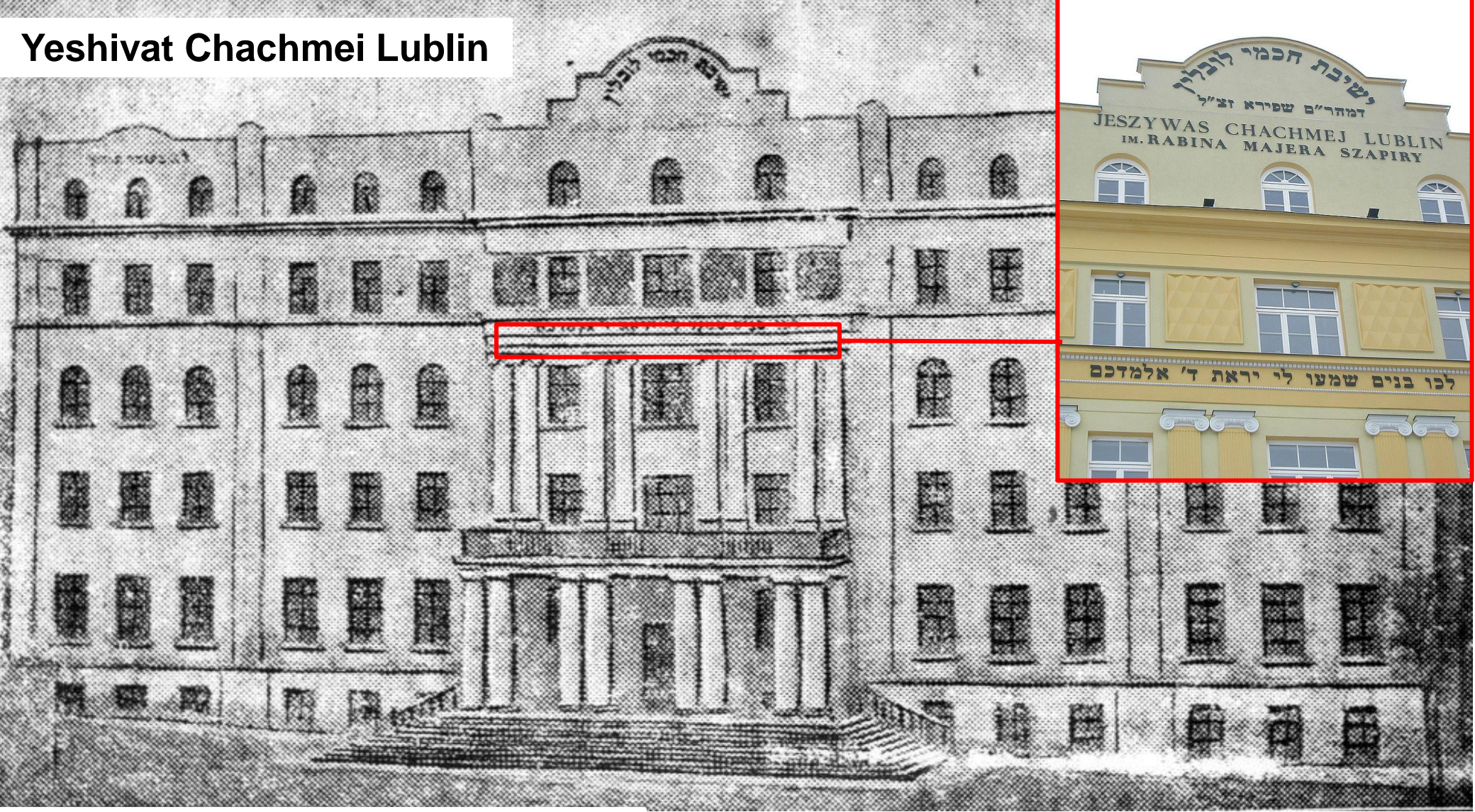
סור מרע ועשה טוב

פני ה' בעשי רע

רבות רעות צדיק

תמותת רשע רעה

# Yeshivat Chachmei Lublin



Gush Etzion, Israel

By David, when he feigned madness before Achish, who drove him away, and he left.

Internal Division and Key Words

בשנותו את טעמו לפני אבימלך ויגרשוהו וילך

תמיד תהלתו בפי

בה תתהלל נפשי

ישמעו עננים וישמחו

ה' ויעני דרשתי את

זה עני קרא וה' שמע ומכל צרותי הושיעני

סביב ליראיו ויחלצם

אשרי הגבר יחסה בו

יראו את ה' קדשיו כי אין מחסור ליראיו

יראת ה' אלמדכם

ודרשי ה' לא יחסרו כל טוב

לכו בנים שמעו לי

לכו בנים שמעו לי

צעקו וה' שמע ומכל צרותם החילם

ולא יאשמו כל החסים בו

פודה ה' נפש עבדיו

טעמו יראו כי טוב ה'

טעמו יראו כי טוב ה'

ודרשי ה' לא יחסרו כל טוב

אהב ימים לראות טוב

נצר לישונך כרע

סוד כרע ועשה טוב

פני ה' בעשי רע

רבות רעות צדיק

תמותת רשע רעה

א לדוד בשנותו את טעמו לפני אבימלך ויגרשוהו וילך

ב אברכה את ה' בכל עת תמיד תהלתו בפי

ג בה תתהלל נפשי ישמעו עננים וישמחו

ד גדלו לה' אתי וגרוממה שמו יחדו

ה דרשתי את ה' וענני ומכל מגורותי החילני

ו הביטו אליו ונהרו ופניהם אל יחפרו

ז זה עני קרא וה' שמע ומכל צרותי הושיעני

ח חנה מלאך ה' סביב ליראיו ויחלצם

ט טעמו וראו כי טוב ה' אשרי הגבר יחסה בו

י יראו את ה' קדשיו כי אין מחסור ליראיו

יא בפירים רשו ורעבו ודרשי ה' לא יחסרו כל טוב

יב לכו בנים שמעו לי יראת ה' אלמדכם

יג מי האיש החפץ חיים אהב ימים לראות טוב

יד נצר לשונך כרע וישפתוך מדבר מרמה

טו סוד כרע ועשה טוב בקש שלום ורדפהו

טז עני ה' אל צדיקים ואזניו אל שועתם

יז פני ה' בעשי רע להכרית מארץ זכרם

יח צעקו וה' שמע ומכל צרותם החילם

יט קרוב ה' לנשברי לב ואת דכאי רוח יושיעני

כ רבות רעות צדיק ומכלם יחילנו ה'

כא שמר כל עצמותיו אחת מהנה לא נשברה

כב תמותת רשע רעה ושנאי צדיק יאשמו

כג פודה ה' נפש עבדיו ולא יאשמו כל החסים בו

הודאה לה' על הצלתו והומנה ליראי ה' להצטרף

עידוד ליראת ה'

לימוד יראת ה': עשיית טוב

עונש הרשעים ושמירת הצדיקים בידי ה'

קשרים עם ספרים אחרים

1 Samuel 21, 13-14: These words worried David and he became very much afraid of Achish King of Gath. So he changed his demeanor before them and feigned madness before them. He scrabbled on the doors of the gate and let his saliva run down his beard.

ל"ד, א.ג.ט: לדוד בשנותו את טעמו לפני אבימלך ויגרשוהו וילך... בה' תתהלל נפשי... טעמו וראו כי טוב ה'

שמואל א כ"א, יג-יד: וישם דוד את הדברים האלה בלבבו וירא מאד מפני אכיש מלך גת: וישנו את טעמו בעיניהם ויתהלל בידם ויתיו על דלתות השער ויורד רירו אל זקנו:



# קשרים עם ספרים אחרים

תהלים ל"ד, יט: קרוב ה' לנשברי לב  
ואת דפאי רוח יושיע:

ישעיהו ס"א, א: רוח אדני ה' עלי יען משח ה' אתי לבשר ענוים שלחני  
לחבש לנשברי לב לקרא לשבויים דרוך ולאסורים פקח קוח:  
ישעיהו נ"ז, טו: כי כה אמר רם ונשא שבן עד וקדוש שמו מרום וקדוש  
אשבון ואת דפא ושפל רוח להחיות רוח שפלים ולהחיות לב נדפאים:

Tehillim 34, 19: LORD is close to the  
brokenhearted; and saves those whose  
spirits are crushed.

Yeshaya 61, 1: The spirit of the Lord GOD was upon me, since the LORD has  
anointed me to bring tidings to the humble, He sent me to bind up the  
brokenhearted, to declare freedom for the captives...

Yeshaya 57, 15: I dwell on high, in holiness; and with the crushed and humble in  
spirit to revive the spirit of the humble and to revive the heart of the crushed.



Buchenwald Survivors  
arrive in Haifa, 15 July 1945

<u>בית שני</u>	←	<u>בית ראשון</u>	
מ'-ס"ו	←	נבואות ישעיה (א'-ל"ה); חזקיהו: אשור ובבל (ל"ו-ל"ט)	<u>ישעיה</u>
↕↕↕↕↕↕		↕   ↕   ↕	מקבילות
צ'-ק"ו	←	חיי דוד (א'-ע"ב) וסוף תקופת בית ראשון (ע"ג-פ"ט)	<u>תהלים</u>





- (א) לְדוֹד בְּשׁוֹתוֹ אֶת טַעְמוֹ לִפְנֵי אַבְימֶלֶךְ וַיִּגְרָשׁהוּ וַיִּלְךְ:
- (ב) אֲבָרְכָה אֶת ה' בְּכָל עֵת תְּמִיד תִּהְלֶתוּ בְּפִי:
- (ג) ה' תִּתְהַלֵּל נַפְשִׁי יִשְׁמְעוּ עֲנֻיִם וַיִּשְׁמְחוּ:
- (ד) וַדְּלוּ לֵה' אֶתִּי וּנְרוֹמְמָה שְׁמוֹ יַחְדָּו:
- (ה) דְּרֹשְׁתִּי אֶת ה' וְעֲנֵנִי וּמִכָּל מְגוּרֹתַי הַצִּילֵנִי:
- (ו) תִּבְיִטוּ אֵלָיו וְנִהְרוּ וּפְנִיָּהֶם אֵל יַחְפְּרוּ:
- (ז) זֶה עָנִי קָרָא וְה' שָׁמַע וּמִכָּל צְרוּתָיו הוֹשִׁיעוּ:
- (ח) הִנֵּה מִלְאָךְ ה' סָבִיב לִירְאָיו וַיַּחְלָצֵם:
- (ט) טַעְמוּ וּרְאוּ כִי טוֹב ה' אֲשֶׁרִי הַגִּבֹּר יַחְסֶה בּוֹ:
- (י) יֵרְאוּ אֶת ה' קִדְשׁוֹ כִּי אֵין מַחְסוֹר לִירְאָיו:
- (יא) כִּפְיָרִים רָשׁוּ וְרַעְבּוּ וּדְרָשִׁי ה' לֹא יַחְסְרוּ כָּל טוֹב:
- (יב) לִכּוּ בָנִים שָׁמְעוּ לִי יֵרְאֵת ה' אֲלִמְדָּכֶם:
- (יג) מִי הָאִישׁ הַחֲפֹץ חַיִּים אֲהַב יָמִים לְרִאוֹת טוֹב:
- (יד) וְצַר לְשׁוֹנֵף מֵרַע וּשְׁפָתֶיךָ מִדְּבַר מֶרְמָה:
- (טו) סוּר מֵרַע וַעֲשֵׂה טוֹב בִּקְשׁ שְׁלוֹם וּרְדָּפוּ:
- (טז) עֵינֵי ה' אֵל צַדִּיקִים וְאֲזַנְיוֹ אֵל שׁוֹעֲתִם:
- (יז) פְּנֵי ה' בַּעֲשֵׂי רַע לְהַכְרִית מֵאַרְץ זָכָרִם:
- (יח) צַעֲקוּ וְה' שָׁמַע וּמִכָּל צְרוּתֶם הַצִּילֵם:
- (יט) קָרוֹב ה' לְנַשְׁבְּרֵי לֵב וְאֶת דַּכְּאֵי רוּחַ יוֹשִׁיעַ:
- (כ) רְבוֹת רַעוֹת צַדִּיק וּמִכָּלֶם יַצִּילֵנוּ ה':
- (כא) שִׁמְרָה כָּל עַצְמוֹתָיו אַחַת מֵהֵנָּה לֹא נִשְׁבְּרָה:
- (כב) תִּמְוֹתֶת רָשָׁע רַעָה וְשִׁנְאֵי צַדִּיק יֵאֲשְׁמוּ:
- (כג) פּוֹדֵה ה' נַפְשׁ עֲבָדָיו וְלֹא יֵאֲשְׁמוּ כָּל הַחֹסִים בּוֹ:



- (א) לְדוֹד ה' נַפְשִׁי אֲשָׂא:
- (ב) אֱלֹהֵי יָדַי טַחַתִּי אֵל אַבּוּשָׁה אֵל יַעֲלֶצוּ אֵינִי לִי:
- (ג) גַּם כָּל קוֹיָךְ לֹא יִבְשׁוּ יִבְשׁוּ הַבּוֹגְדִים רִיקָם:
- (ד) דְּרַכֶּיךָ ה' הוֹדִיעֵנִי אֲרַחֲוֶיךָ לְמַדְנִי:
- (ה) הִדְרִיכֵנִי בְּאִמְתְּךָ וּלְמַדְנִי כִּי אֵתָה אֱלֹהֵי יִשְׁעֵי אוֹתְךָ קוֹיֵתִי כָּל הַיּוֹם:
- (ו) זָכַר רַחֲמֶיךָ ה' וַחֲסִדֶיךָ כִּי מַעֲוֹלָם הִמָּה:
- (ז) חֲטָאוֹת נַעוּרֵי וּפְשָׁעֵי אֵל תִּזְכֹּר כְּחִסְדְּךָ זָכַר לִי אֵתָה לְמַעַן טוֹבֶךָ ה':
- (ח) טוֹב וַיִּשֶׁר ה' עַל כֵּן יוֹרֵה חֲטָאִים בְּדֶרֶךְ:
- (ט) דֶּרֶךְ עֲנֻיִם בְּמִשְׁפָּט וַיִּלְמַד עֲנֻיִם דְּרָכּוֹ:
- (י) כָּל אֲרַחֲוֹת ה' חֶסֶד וְאִמְתַּ לְנַצְרֵי בְרִיתוֹ וְעַדְתָּיו:
- (יא) לְמַעַן שִׁמְךָ ה' וְסִלַּחְתָּ לַעֲוֹנֵי כִּי רַב הוּא:
- (יב) מִי זֶה הָאִישׁ יֵרְאֵה ה' יוֹרְנוּ בְּדֶרֶךְ יִבְחָר:
- (יג) נַפְשׁוֹ בְּטוֹב תִּלְוֵן וְזָרְעוֹ יִירֹשׁ אֲרָץ:
- (יד) סוּד ה' לִירְאָיו וּבְרִיתוֹ לְהוֹדִיעֵם:
- (טו) עֵינֵי תְּמִיד אֵל ה' כִּי הוּא יוֹצִיא מֵרֶשֶׁת רַגְלֵי:
- (טז) פְּנֵה אֵלֵי וְחֲנֵנִי כִּי יַחֲיִד וְעֲנֵי אָנֹכִי:
- (יז) צְרוּת לִבִּי הִרְחִיבוּ מִמַּצּוֹקוֹתַי הוֹצִיאֵנִי:
- (יח) רָאֵה עֲנִי וְעַמְלִי וְשֵׂא לְכָל חֲטָאוֹתַי:
- (יט) רָאֵה אוֹיְבֵי כִּי רַבּוּ וְשִׁנְאַת חָמָס שְׁנֵאוּנִי:
- (כ) שִׁמְרָה נַפְשִׁי וְהַצִּילֵנִי אֵל אַבוּשׁ כִּי חֲסִיתִי בְּךָ:
- (כא) תָּם וַיִּשֶׁר יַצְרוּנִי כִּי קוֹיֵתִיךָ:
- (כב) פְּדֵה אֱלֹהִים אֶת יִשְׂרָאֵל מִכָּל צְרוּתָיו:

Who is this man who fears the LORD? He will guide him on the road that he chooses.

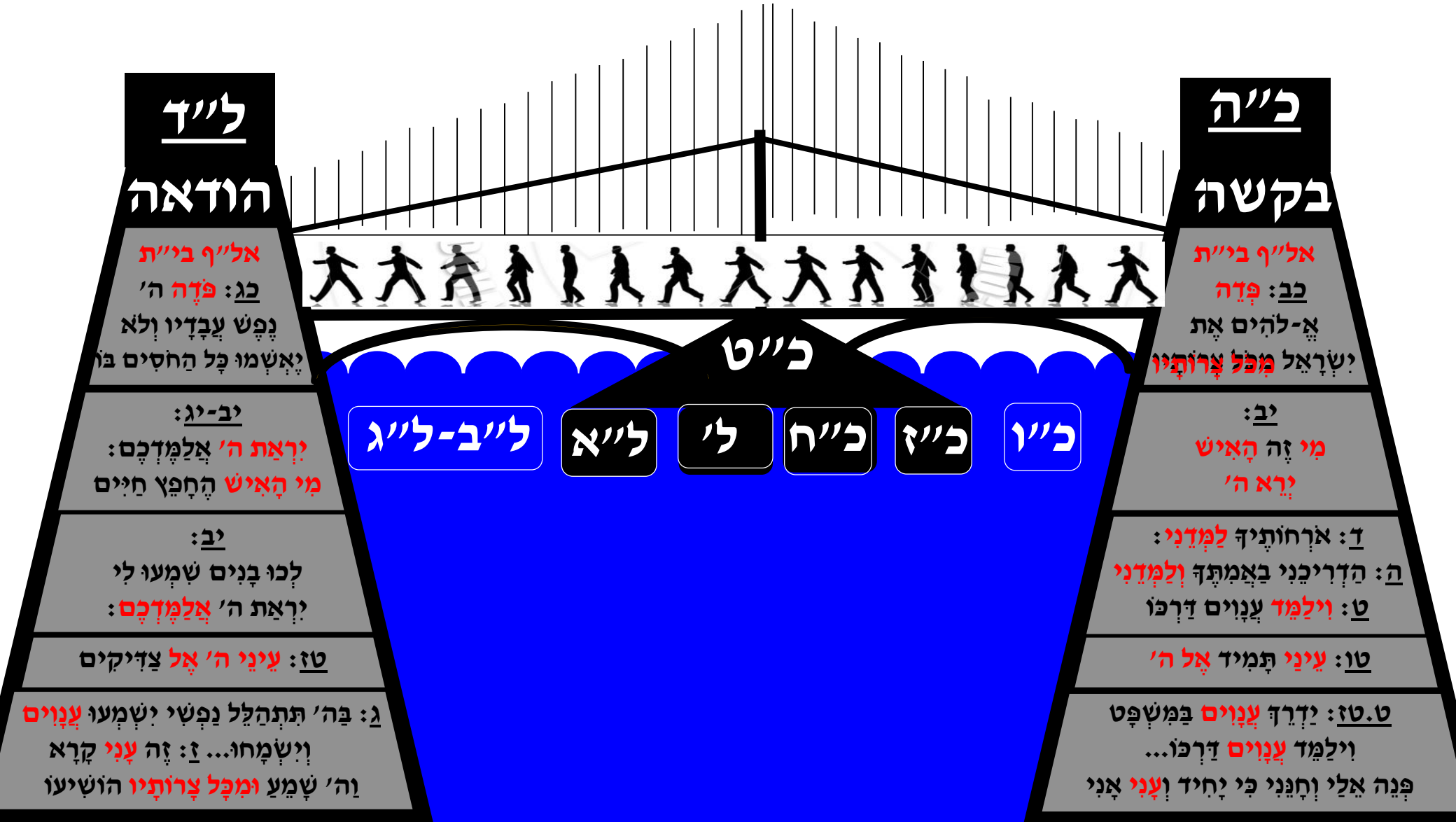
11 Shmuel 4, 9 = 1 Kings 1, 29: "As the LORD lives, who delivered my soul from every distress"

קשרים עם ספרים אחרים שמ"ב ד', ט = מל"א א', כט: חי ה' אשר פדה את נפשי מכל צרה

ל"ד, ז.י.ח.כג: ומכל צרותיו... ומכל צרותם... פודה ה' נפש עבדיו

כ"ה, כ.כב: שמרה נפשי והצילני... פדה אלהים את ישראל מכל צרותיו

# From troubles to salvation – contextual interpretation in Psalms 25-34





(א) מזמור שיר חַנּוּכָּת הַבַּיִת  
לְדוֹד : (ב) אֶרֶוּמָמָה ה' כִּי דָלִיתִנִּי  
וְלֹא שְׁמַחַת אִבִּי לִי : (ג) ה'  
אֶ-לֵהִי שְׁנִיעַתִּי אֶלֶיךָ וַתִּרְפָּאֵנִי :  
(ד) ה' הֶעֱלִיתָ מִן שְׂאוֹל נַפְשִׁי  
חַיִּיתִנִּי מִיֹּרְדֵי בֹר : (ה)

פָּנִיךָ הֵייתִי נִבְהַל : (ט) אֶלֶיךָ ה'  
אֶקְרָא וְאֶל אֶ-דְּנִי אֶתְחַנֵּן : (י)

(א) מזמור שיר (ד) חֵייתִנִּי מִיֹּרְדֵי  
בֹר : (ה) נְהוּדוֹ לְזַכֵּר קִדְשׁוֹ (ט)  
אֶלֶיךָ ה' אֶקְרָא : (יג) לְעוֹלָם אֲדַד

(א) מְזִמּוֹר לְדוֹד  
הָבו לְה' בְּנֵי אֱלִים הָבו לְה' כְּבוֹד נְעוֹ :  
(ב) הָבו לְה' כְּבוֹד שְׁמוֹ הַשְׁתַּחֲוֹ לְה' בְּהִדְרַת קִדְשׁ :  
(ג) קוֹל ה' עַל הַמַּיִם א-ל הַכְּבוֹד הַרְעִים ה' עַל מַיִם רַבִּים :  
(ד) קוֹל ה' בְּפֶתַח  
קוֹל ה' בְּהַדָּר :  
(ה) קוֹל ה' שָׁבַר אַרְזִים וַיִּשְׁבַּר ה' אֶת אַרְזֵי הַלְּבָנוֹן  
(ו) וַיִּרְקִיעַם כְּמוֹ עֵגֶל לְבָנוֹן וְשָׁרְיוֹן כְּמוֹ בֶן רְאֵמִים :  
(ז) קוֹל ה' חִצָּב לַהַבּוֹת אֵשׁ :  
(ח) קוֹל ה' יַחִיל מִדְּבַר יַחִיל ה' מִדְּבַר קִדְשׁ :  
(ט) קוֹל ה' יַחֲלַל אֵילוֹת וַיִּחַשְׁף יַעֲרֹת וַיְבַהֵיכְלוּ כְּלוֹ אִמֵּר כְּבוֹד :  
(י) ה' לַמְּבוּל יִשָּׁב וַיִּשָּׁב ה' מִלְּךָ לְעוֹלָם :  
(יא) ה' עוֹ לְעַמּוֹ יִתֵּן ה' יִכְרֹךְ אֶת עַמּוֹ בְּשָׁלוֹם :

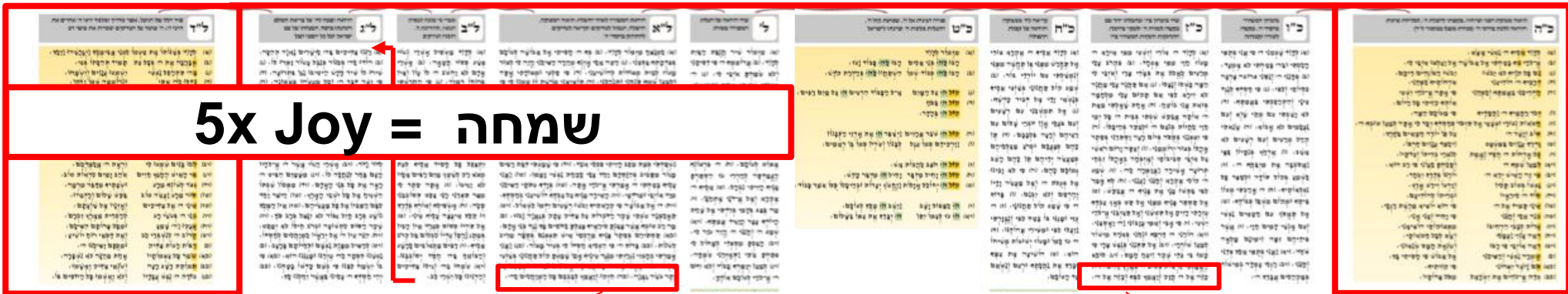
חתימה (י-יא)  
הי (4x)  
הי עו  
לעמו יתן

חלק אמצעי (ג-ט)  
קול הי (3-1-3), הי (1-1-1)  
אל הכבוד... כלו אמר כבוד

פתיחה (א-ב)  
להי (4x)  
הבו להי  
כבוד נעו

(א) לְדוֹד אֶלֶיךָ ה' אֶקְרָא צוּרִי פֶן  
תִּחַשְׁשֶׁה מִמֶּנִּי פֶן תִּחַשְׁשֶׁה מִמֶּנִּי  
בֹר (ז) וּמִשִּׁירֵי אֶהוּדָנוּ :

# From troubles to salvation – contextual interpretation in Psalms 25-34



5x Joy = שמחה

(כה) חֲזָקוּ וַיֵּאֲמָץ לְבַבְכֶם כָּל הַמַּיְחֲלִים לַה':

31, 25: Be strong and of good courage, all you who wait for the LORD. (you = plural)

קוּה אֵל ה' חֲזָק וַיֵּאֲמָץ לְבָבְךָ וְקוּה אֵל ה':

27, 14: Look to the LORD; be strong and of good courage! O look to the LORD! (you = singular)

דוד  
לעם ישראל:

חֲזָק וַיֵּאֲמָץ לְבָבְךָ (תהלים כ"ז)  
חֲזָקוּ וַיֵּאֲמָץ לְבַבְכֶם (תהלים ל"א)

משה וה' ליהושע,  
ויהושע לעם ישראל:

חֲזָק וַאֲמָץ (דברים ל"א)  
חֲזָקוּ וַאֲמָצוּ (יהושע י')

# Contextual Interpretation of the Book of Psalms



Frank-Lothar Hossfeld (1942-2015)



Erich Zenger (1939-2010)

## ~~ל"ב, א: לָדוּד~~

**ל"ג**  
 הודאה ושבח לה' על בריאת העולם והנהגתו בחסד, השגחתו על עם ישראל ועל כל יושבי תבל

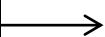
**ל"ב**  
 אשרי מי שזכה למפוח חטאים, ולהודות ה'. הומנה לצדיקים

(א) כָּנְנוּ צְדִיקִים בְּה' לְיִשְׂרָאֵל נִאֲמָה תִּהְיֶה:  
 (ב) הוֹדוּ לַה' בְּכֹכֹר בְּנִבְל עֲשׂוֹר זָמְרוּ לוֹ: (ג)  
 שִׁירוּ לוֹ שִׁיר תְּדַשׁ הִיטִיבוּ נַגַּן בַּתְּרוּעָה: (ד)  
 כִּי יִשֶׁר דְּבַר ה' וְכָל מַעֲשָׂהוּ בְּאֱמוּנָה: (ה)  
 אֲהַב צְדָקָה וּמִשְׁפָּט חֶסֶד ה' מִלְּאָה הָאֲרֶץ:  
 (ו) בְּדַבַּר ה' שָׁמַיִם נַעֲשׂוּ וּבְרוּחַ פִּי כָל צְבָאָם:  
 (ז) כִּנֹּס כִּנֹּס מִי הַיָּם נִתַּן בְּאֲצִרֹת תְּהוֹמוֹת:  
 (ח) יִירָאוּ מֹה' כָּל הָאֲרֶץ מִמֶּנּוּ נִגְוְרוּ כָּל יֹשְׁבֵי  
 תֵּבֵל: (ט) כִּי הוּא אָמַר וַיְהִי הוּא צִוָּה וַיַּעֲמֵד:  
 (י) ה' הִפִּיר עֲצַת גּוֹיִם הִנְיָא מַחְשְׁבוֹת עַמִּים:  
 (יא) עֲצַת ה' לְעוֹלָם תַּעֲמֹד מַחְשְׁבוֹת לְבוֹ  
 לָדוּר נָדוּר: (יב) אֲשֶׁרֵי הוֹי אֲשֶׁר ה' אֶל־לֵהוּ  
 הַעַם בָּחַר לְנַחֲלָה לוֹ: (יג) מִשְׁמַיִם הִבִּיט ה'  
 רָאָה אֶת כָּל בְּנֵי הָאָדָם: (יד) מִמִּכּוֹן שְׁבַתוֹ  
 הַשָּׁמַיִם אֵל כָּל יֹשְׁבֵי הָאֲרֶץ: (טו) הַיָּצַר יַחַד  
 לְבָם הַמְּבִין אֵל כָּל מַעֲשֵׂיהֶם: (טז) אִין הַמִּלְקָד  
 טוֹשֵׁעַ בָּרֵב חֵיל גְּבוּר לֹא יִנְצַל בָּרֵב פֶּחַ: (יז)  
 שֶׁקֶר הַסּוֹס לַתְּשׁוּעָה וּבָרֵב חֵילוֹ לֹא יִמְלֹט:  
 (יח) הִפָּה עֵין ה' אֵל יִרְאִי לְמַמְחָלִים לְחֶסֶדוֹ:  
 (יט) לְהַצִּיל מִמּוֹת נַפְשָׁם וּלְחַיֹּתָם בְּרַעֲב: (כ)  
 נַפְשֵׁנוּ חִקְתָּה לַה' עֲזָרְנוּ וּמְגַנְנוּ הוּא: (כא) כִּי  
 בּוֹ יִשְׁמַח לְבַנו כִּי בָשָׂם קִדְשׁוֹ בְּטַחְנוּ: (כב)  
 הוּא חִסְדָּךְ ה' עֲלֵינוּ כַּאֲשֶׁר יַחֲלֵנוּ לָךְ:

(א) לָדוּד מִשְׁכִּיל אֲשֶׁרֵי נְשׂוּי  
 פֶשַׁע כְּסוּי חֲטָאָה: (ב) אֲשֶׁרֵי  
 אָדָם לֹא יַחֲשֵׁב ה' לוֹ עוֹן וְאִין  
 בְּרוּחוֹ רְמַנָּה: (ג) כִּי הִחְרַשְׁתִּי  
 בְּלוֹ עֲצָמֵי בְשָׂאֲנֵי כָל הַיּוֹם:  
 (ד) כִּי יוֹמָם וְלַיְלָה תִכְבַּד עָלַי  
 נִדָּךְ נִהַפְדָּ לְשִׁדֵי בְּחַרְבְּנֵי קִיץ  
 סָלָה: (ה) חֲטָאֵתִי אֹדִיעֶךָ  
 וְעוֹנֵי לֹא כִסִּיתִי אֶמְרָתִי אֹדָה  
 עָלַי פֶשַׁעֵי לַה' וְאַתָּה נִשְׂאֵת  
 עוֹן חֲטָאֵתִי סָלָה: (ו) עַל זֹאת  
 יִתְפַּלֵּל כָּל חֹסֵיד אֱלֹהִים לְעַת  
 מִצָּא רַק לְשִׁטּוֹף מִיַּם רַבִּים אֲלֵי  
 לֹא יִגִּיעוּ: (ז) אַתָּה סִתַּר לִי  
 מִצַּר תִּצְרַנִּי כִּנֵּי פִלֵּט תִּסּוּבְּבֵנִי  
 סָלָה: (ח) אֲשֶׁכִּילֶךָ וְאוֹרֶךָ בְּדָרְךָ  
 זוֹ תִלְךָ אִיעֲצָה עֲלֶיךָ עֵינַי: (ט)  
 אֵל תִּהְיֶה כְּסוּס כְּפָרָד אִין הַבֵּין  
 בְּמִתַּג וְרָסוֹן עֲדִיו לְבָלוֹם כָּל קֹרֵב  
 אֱלֹהִים: (י) רַבִּים מְכֹאֲבִים לְרַשָּׁע  
 וְהַבּוֹטֵחַ בְּה' חֶסֶד יִסּוּבְּבֵנוּ:  
 (יא) שְׁמַחוּ בְּה' וְגִילוּ צְדִיקִים  
 וְהִרְנִינוּ כָּל יִשְׂרָאֵל לַב:

**ראש השנה פ"א מ"ב בארבעה פרקים**  
 העולם נידון... בראש השנה כל באי  
 העולם עוברין לפניו כבני מרון שנאמר  
 "היצר יחד לבם המבין אל כל  
 מעשיהם" (תהלים ל"ג, טו)

**Rosh Hashana Ch 1, Mishna 2:**  
 The world is judged four times a  
 year...on Rosh Hashana, all  
 people pass before Him like a  
 flock of sheep as it says, "He  
 Who forms the hearts of them all,  
 Who understands all their  
 deeds" (Psalms 33,15)







ה'



ט"

Diagram showing three crowns and a globe. Labels: כ"א, י"ט, י"ח.

כ"ד

Diagram showing a crown over a globe and silhouettes of people walking. Labels: ל"ד, כ"ה.

←	<b>בית ראשון</b>	↓
←	נבואות ישעיה (א'-ל"ה); חזקיהו: אשור ובבל (ל"ו-ל"ט)	<b>ישעיה</b>
←	מ'ס"ו	מקבילות
↑↑↑↑↑↑	↑	
←	חיי דוד (א'-ע"ב) וסוף תקופת בית ראשון (ע"ג-ס"ט)	<b>תהלים</b>
←	צ'ק"ן	↑

הפתח לכל ספר תהלים (א'-ב'): ההגה בתורה (א') והמלך בציון (ב')

**Prologue: Torah & Kingdom א-ב**

**Evil in the World. Survival in the Image of God**

ג' ד' ה' ו' ז' ח' ט' י"א י"ב י"ג י"ד

**Good Moral Qualities. David as an example**

ט"ז ט"ח ט"ט כ"א כ"ב כ"ג כ"ד

**Guidance from God's Kingdom in the World**

כ"ה כ"ו כ"ז כ"ח כ"ט ל' ל"א ל"ב ל"ג ל"ד

**Tikun Olam. Psalmist will be a Servant of God**

ל"ח ל"ט מ' מ"א

ה'שדוה' צלמ' ה' השע' בעולם

מ'רות ט'רת על פי מ'לות דוד בציון

ה'רפה העלה מ'ה מ'לות ה' בעולם

ה'קון השע' בעולם ש'יות ע'ס'י ה'



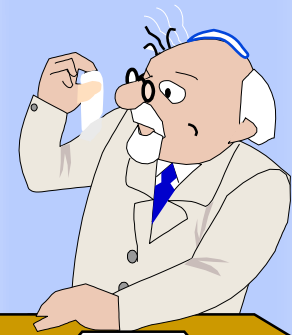
5 mizmorim/week  
acc/t plan of 929

5  
10  
15  
20  
25  
30  
35  
40  
45  
50  
55  
60  
65  
70  
75  
80  
85  
90  
95  
100  
105  
110  
115  
120  
125  
130  
135  
140  
145  
150



מזמור א'-ק"נ

# of lecture	Syllabus of 30 lectures (zoom, life, save on <a href="http://www.tehillim.org.il">www.tehillim.org.il</a> )
1	Contextual Interpretation of Tehilim; Prologue (1-2)
2	<u>The structure of Book I (1-41); Unit I (3-14) and 8 as its center</u>
3	Cycle II (Tehilim 15-24) and 19 as its center
4	Tehilim 18 and Shmuel II 22
5	Cycle III (Tehilim 25-34)
6	Cycle IV (Tehilim 35-41)
7	Tehilim 40 and its intertextuality
8	<u>Structure &amp; Story of Book II-III</u>
9	Tehilim 42-43
10	Overview Tehilim 51-72
11	Tehilim 51
12	Tehilim 72
13	Asaf collection (50, 73-83)
14	2nd Bnei Korach collection (84-88) Tehilim 73
15	<u>Structure &amp; Story of Book IV</u>
16	Tehilim 90
17	Tehilim 92
18	Tehilim 95-100
19	Tehilim 102
20	Tehilim 105-107 - transition from Book IV-V
21	<u>Structure &amp; Story of Book V</u>
22	Tehilim 107 - structure & context
23	Tehilim 111-112, comparison to Tehilim 1-119
24	Egyptian Hallel (113-118) and the Great Hallel (135-136)
25	Tehilim 119 - structure and context
26	Tehilim 120-134 shirei hamaalot: structure & story
27	Tehilim 137 and the last Psalter of David (138-145)
28	Tehilim 145 and Pesukei deZimra (146-150)
29	Summary - Tehilim as a religious journey



The Book of Psalms  
Interpretation &  
Teachings

30 lectures

Online

[www.tehillim.org.il](http://www.tehillim.org.il)

# Summary

- Tehillim 34 – Structure & messages
- Tehillim 25 + 34 = “Twin Psalms”, differences
- Tehillim 29 = Turning point of Unit III
- The Religious Narrative of Unit III (Ps 25-34)
- Book I - Interim summary (1-34) → Ps 35-41

[www.tehillim.org.il](http://www.tehillim.org.il)

[Beni.gesundheit@tehillim.org.il](mailto:Beni.gesundheit@tehillim.org.il)



# ספרות מומלצת

## פרשנות הקשרית בספר הראשון

- **Barbiero, G**, Das erste Psalmenbuch als Einheit. Eine synchrone Analyse von Ps 1–41 (ÖBS 16) Frankfurt 1999;
- **Hossfeld, F.L. & Zenger, E**, »Selig, wer auf die Armen achtet« (Ps 41,2). Beobachtungen zur Gottesvolk-Theologie des ersten Davidpsalters: JBTh7, 1992, 21–50;
- **Bellinger, William H., Jr.** Reading from the beginning (again) : the shape of Book I of the Psalter. Diachronic and Synchronic (2007) 114-126. 2007.
- **Hossfeld, F.L & Zenger, E**, *Psalmen 101-150 Herders theologischer Kommentar zum Alten Testament*, Freiburg (2008) [=Hossfeld, Frank-Lothar & Zenger, Erich [transl. Maloney, Linda M.] *Psalms 3: a Commentary on Psalms 101-150*, Minneapolis (2011)]

בני גזונדהייט: מצרה לרווחה – פרשנות הקשרית באוסף מזמורים כ"ה-ל"ד,  
מגדים - ביטאון לענייני מקרא, גיליון נ"ה (ניסן תשע"ד), עמוד 7-36.

## מבנה ומשמעות של כל ספר תהלים

- **Wilson, GH**. *The Editing of Hebrew Psalter* SBLDS 76 Chico, 1985
- **Zenger, E** (ed) *The Composition of the Book of Psalms* 2010
- **McCann, JC** (ed.) *The Shape and Shaping of the Psalter*, Journal for the Study of the Old Testament, Sheffield Academic Press, 1993, Supplement Series 159

[www.tefilah.org](http://www.tefilah.org)

[beni.gesundheit@tehillim.org.il](mailto:beni.gesundheit@tehillim.org.il)